

# YOGAKURS FÜR ANFÄNGER

**WANN?**

**freitags**  
**19:30 – 21:00 Uhr**

**WO?**

**VSK -**  
**Bewegungsraum**

**Am Stadion 1, 27711 Osterholz-Scharmbeck**

**Dieser Kurs ist ein Einsteigerkurs.**  
**Er findet vom 08.03.2019 – 17.05.2019**  
**an 10 Abenden statt.**

**Die Kosten betragen für**  
**Vereinsmitglieder 10,00 € und für**  
**Nichtmitglieder 60,00 €**

**Hatha Yoga**  
**Übungsleiterin:**  
**Anja Lyme**

**BITTE**  
**MITBRINGEN:**

- **DECKE**
- **WARME SOCKEN**

**TEILNAHME**  
**NUR MIT**  
**VORHERIGER**  
**ANMELDUNG**  
**IN DER**  
**GESCHÄFTS-**  
**STELLE**



**VSK v. 1848 e.V. OHZ**  
**Am Stadion 1**  
**27711 OHZ**

**[info@vsk-osterholz.de](mailto:info@vsk-osterholz.de)**  
**Tel.: 04791 82244**

