

VSK Aktuell

Nr. 2 · Juni 2019 · 70. Jahrgang

- **Saisonbericht Basketball**
- **Leistungsturner überraschen**
- **Bezirksmeister im Trampolin**
- **Rhönradturner mit Erfolgen**



Heilshorner Himmelfahrtlauf

Geburtstagsliste Juli bis September 2019

*Herzlichen
Glückwunsch!*

Juli

3. Marianne Ziemke	75
7. Ingrid Wätjen	70
12. Berta Wüppelmann	80
12. Monika Heuß-Hall	65
18. Wilfried Spreen	75
21. Anne Brem	75
25. Hanne Prigge	70
31. Hubert Brünjes	75

August

11. Karin Klotzke	70
11. Wilfried Pasbrig	60
11. Heike Mahnken	60
17. Martin Schnibbe	60
22. Klaus Studnik	80
24. Petra Schmuck	65
25. Inge Bolt	91
26. Dora Otten	80

September

6. Wolfgang Tensing	80
6. Heiner Böttjer	60
7. Hinrich Breden	65
11. Ingrid Thölken	70
12. Helene Garbade	93
18. Karin Haase	80
20. Jens Gerken	60
22. Horst Ahrens	80
23. Gesine Cubasch	65
28. Renate Wollny	65
28. Erika Zeb	75



Redaktionsschluss für die nächste
Ausgabe ist am 29.08.2019.
Auskünfte erteilt die VSK-
Geschäftsstelle unter
☎ 04791/82244

Termine & Tipps

Unter dieser Rubrik sollen alle Veranstaltungen erscheinen sowie wichtige Informationen aus den einzelnen Abteilungen. Darum wird an die Mitglieder appelliert, dass diese Termine in der Geschäftsstelle landen.

Liebe Schüler und Studenten:

Bitte immer die Schul- und Immatrikulationsbescheinigungen unaufgefordert nach Ablauf des **Schuljahres bzw. Semesters** in der Geschäftsstelle vorlegen. Ansonsten wird der **Erwachsenenbeitrag** erhoben.

KINDER SPIEL- UND SPORTFEST

Auch in diesem Jahr findet wieder unser
Kinder Spiel- und Sportfest im Stadion statt.
Termin ist der 7.9.2019.

Um 15 Uhr wollen wir beginnen, also kommt rechtzeitig,
mindestens eine halbe Stunde früher, damit ihr Eure
Anmeldung ausfüllen könnt.

Für alle Kinder und Jugendlichen besteht die Möglichkeit, das
Sportabzeichen abzulegen

Weitere Infos erhaltet ihr in der Geschäftsstelle.

Turngruppe sucht Zuwachs

Die langjährige Turngruppe von Heinz Hohnholz
würde sich sehr über Zuwachs freuen. Immer montags
von 17 – 18.30 Uhr machen Junggebliebene beiderlei
Geschlechts ab 55 Jahren Fitness und Funktions-
gymnastik in der Findorff - Halle.

Bei Interesse könnt ihr Euch bei Heinz
unter der Telefonnummer 3653 melden.

Heizöl/Diesel



TECKLENBURG
Mit Energie für Sie da

Wesermünder Str. 1 • 27729 Hambergen

Tel. 04793/790

www.tecklenburg.net



Die Geschäftsstelle informiert:

*Liebe VSK-Mitglieder,
der VSK-Vorstand hat eine neue
1. Schriftführerin.*



Auf der letzten Jahreshauptversammlung, die am 25. März 2019 stattfand, wurde Nina Kühl zur neuen 1. Schriftführerin für den VSK Vorstand gewählt. Die bisherige Amtsinhaberin Melanie Uhtenwoldt-Koch trat aus beruflichen Gründen nicht wieder zur Wahl an. An dieser Stelle danken wir Melanie noch einmal ausdrücklich für ihren engagierten Einsatz und freuen uns gleichzeitig, mit Nina eine neue Schriftführerin gefunden zu haben. Nina ist natürlich Mitglied unseres Vereins und will sich über ihre eigentliche sportliche Aktivität hinaus in unseren Verein einbringen.

Die 41-jährige Kunden / Projektmanagerin wurde von Gaby Thomes angesprochen. Nachdem ihr die Arbeit des Vorstands geschildert wurde, hat sie sich kurzentschlossen dazu entschieden, ab sofort innerhalb der Sitzungen Protokoll zu führen.

Nach den ersten Einsätzen ist das gezogene Fazit durchweg positiv. Es ist sehr interessant, wieviel Arbeit im Vereinswesen steckt und wie sehr sich der Einzelne einbringen kann.

In diesem Sinne soll an dieser Stelle nicht unerwähnt bleiben, dass der VSK stets helfende Hände benötigt. Wer unsere Talentkarte noch nicht kennt, findet Sie in unserem aktuellen Heft. Sprecht uns auch gern in der Geschäftsstelle an, wenn Ihr Ideen habt oder Euch ehrenamtlich mit engagieren wollt.

Viele Grüße!

Ihr Auto in besten Händen

27711 Osterholz-Scharmbeck
Westerbecker Straße 2
Telefon 0 47 91 / 96 30-0

**AUTOHAUS
SPREEN**

Ford-Haupthändler





Nachruf für ein besonderes Mitglied



Lydia Kähler

*16.05.1926 †06.03.2019

Wir erhielten die traurige Nachricht, dass Lydia Kähler, Ehrenmitglied unseres VSK, von uns gegangen ist.

Lydia Kähler, geb. Schröder, trat bereits im Alter von 4 Jahren in unseren Verein ein. Auch wenn sie sich im Kindesalter aufgrund einer schweren Erkrankung und dann später, bedingt durch ihre berufliche Selbständigkeit, nicht regelmäßig sportlich aktiv betätigen konnte, so bestimmte der Sport dennoch ihr Leben.

Zahlreiche sportliche Auszeichnungen und die Teilnahme an diversen Turn- und Sportfesten sind Nachweise ihrer sportlichen Laufbahn. Doch Lydia war stets bemüht, ihr Wissen um den Gesundheitssport weiterzugeben. 1985 wurde sie Übungsleiterin in unserem Verein und erwarb zahlreiche Lizenzen für die Bereiche Funktions-, Wirbelsäulen- und Wassergymnastik sowie für Nordic Walking und Entspannungstraining. Eine Vielzahl von Turnerinnen konnte z.T. über 25 Jahre lang in den wöchentlichen Übungsstunden von Lydias Wissen profitieren und auch viele gesellige Stunden mit ihr verleben. Lydia erhielt verschiedene Ehrungen durch den Deutschen Turnerbund und wurde 2001 zum Ehrenmitglied unseres VSK ernannt.

Im Herbst 2014 wurde das Anwesen in Osterholz-Scharmbeck verkauft und Lydia zog mit ihrem Mann Hans nach Rastede, wo auch ihre Tochter mit Familie lebt. Hier, in einer wunderschönen Seniorenwohnanlage, konnten Lydia und Hans seitdem ihren Lebensabend genießen.

Doch ab Herbst letzten Jahres ließen Lydias Kräfte zunehmend nach, so dass sie nun Anfang März, im 93. Lebensjahr, friedlich eingeschlafen ist.

Wir werden unserer lieben Lydia, die über Jahrzehnte die Turnabteilung unseres Vereins entscheidend mitgeprägt und zur Gesunderhaltung und körperlichen Fitness zahlreicher Mitglieder beigetragen hat, stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Margrit Kugeler





VSK Maxis werden überraschend Vizemeister der Weserliga



Die Minis machen eine Weserligapause, dafür vertreten die Maxis den VSK wieder auf dieser Ebene. Sechs der acht Turnerinnen sind schon jahrelang raus aus dem Wettkampfgeschehen und trainieren eigentlich nur noch zum Spaß und fit bleiben. Da wollten wir uns mal wieder einer neuen Herausforderung stellen und ein bisschen Trainingsanreiz schaffen. Schwups war die Idee da, mal wieder ins Wettkampfgeschehen einzusteigen.

Sehr aufgeregt gingen wir an den Start und mussten gleich am ersten Wettkampftag gegen drei Teams antreten, unter anderem gegen die starke Mannschaft der TSG Grasberg. Diese waren auch nicht zu schlagen, aber mit einem beachtlichen 2. Platz an dem Tag waren wir sehr zufrieden mit unserer Leistung.

Beim Stufenbarren und am Boden liefen die Übungen super, vor allem Frederike und Nicole zeigten tolle P8-Übungen. Beim Sprung waren wir mit den Wertungen nicht zufrieden im Vergleich zu den anderen Mann-

schaften. Johanne – sie zeigte einen guten Yamashita – bekam dafür sehr wenige Punkte. Das war schade! Nevenka zeigte dafür den besten Überschlag des Tages.

Der zweite und dritte Wettkampf liefen dann bestens und wir heimten nur Siege ein. Ende März fand dann der Endwettkampf bei uns in der BBS-Halle statt. In diesem als Rückrunde gewerteten Vergleich traten noch einmal alle Teams gegeneinander an. Und siehe da: Wir gewannen tatsächlich gegen alle Teams an diesem Tag! Schließlich landeten wir dann auf einem tollen 2. Platz und freuten uns sehr, mal wieder einen Silberpokal zu erhalten.

Dass so etwas noch einmal vorkommt, hatte der größte Teil der Mannschaft sich nicht denken können, zumal wir ja eigentlich aus dem Wettkampfgeschehen seit Jahren ausgetreten sind. Doch mit dem Elan unserer Neuzugänge Isabel, Sandra und Merle haben wir uns noch einmal aufgegriffen und können es wohl noch! ☺

Wir bedanken uns ganz doll bei unserer Trainerin Melanie Esmann. Sie war nicht nur jedes Mal unsere Kampfrichterin, sondern hat uns während der ganzen Saison sehr unterstützt, uns auch manchmal in den Hintern getreten ;-) und uns immer zur Seite gestanden.

Rebekka Patzke





Erfolgreicher Start der Rhönradturner in das Wettkampfsjahr 2019

Am 31. März fanden in Kirchweyhe die Niedersächsischen Landesmeisterschaften im Rhönradturnen statt. In der Nachwuchsklasse (7-12 Jahre) zeigten alle Turnerinnen und Turner eine Geradekür, sowie jeweils Übungen in der Spirale und im Sprung, die als Abzeichen abgenommen werden und nicht mit in die Bewertung für die Treppchenplätze eingehen.



In der AK 7/8 zeigte Luna di Meco auf ihrem ersten Wettkampf auf Landesebene eine Geradekür und konnte sich über den 6. Platz freuen.

In der Altersklasse der Jahrgänge 2009/2010 gelang es gleich drei Turnerinnen des VSK, sich auf Landesebene der Konkurrenz zu stellen. In dieser Altersklasse war mit 28 Turnerinnen insgesamt ein sehr großes Starterinnenfeld zu verzeichnen. Die beste VSK Turnerin an diesem Tag war Femke Jöllenbeck mit 5,00 Punkten auf Platz 5, dicht gefolgt von Enie Bieger, die sich auf ihrem ersten großen Wettkampf mit 4,75 Punkten über Platz 7 freute.



Aline Pohlmeier erturnte sich den 9. Platz, Nele Flügger erturnte sich Platz 13.

In der Altersklasse 11/12 wurden durchaus schon sehr anspruchsvolle Geradeküren gezeigt. Die Konkurrenz zur Qualifikation zum Deutschland Cup ist hier erfahrungsgemäß sehr hoch.

Die Beste VSK-Turnerin war hier Mieke Duddeck, die sich mit ihrer neuen Geradekür einen tollen 5. Platz erturnte. Leider hatte sie bei einem Element zu wenig Schwung, konnte aber durch ihre herausragende Körperspannung das Kampfgericht überzeugen und sich 5,0 Punkte erturnen. Nur knapp dahinter landete Karlotta Reuter bei ihrem ersten Wettkampf auf Landesebene auf dem 6. Platz. (Weitere Platzierungen: 8. Platz Lea Neubecker, 12. Platz Finja Melzer, 14. Platz Bente Jöllenbeck, 16. Platz Anne Köhler)

In dem Jahr, in dem die Turnerinnen 12 Jahre alt werden, können sie das erste Mal entscheiden, ob sie weiterhin in der Landeskasse turnen oder in die deutlich anspruchsvollere Bundesklasse (mit verpflichtendem Dreikampf) wechseln.

Jill Hoheisel vom VSK Osterholz-Scharmbeck hat sich in diesem Jahr für den Wechsel in die Bundesklasse entschieden und musste somit erstmalig einen Dreikampf zeigen. Der gelang ihr vor allem beim Sprung mit einem schönen Durchhocken (4,65 Punkte) und bei der Geradekür schon hervorragend. Leider musste sie in der Spirale noch größere Punktabzüge hinnehmen, so dass es knapp noch nicht für die Qualifikation zu den Norddeutschen Meisterschaften gereicht hat. Ihr fehlten mit 12,70 Punkten nur 0,30 Punkte, um die Qualifikationsgrenze zu erreichen. Dennoch freute sie sich über den 5. Platz und konnte sogar noch zwei Konkurrentinnen hinter sich lassen.

In der Altersklasse 15/16 wagte sich Emily Hoge an den Wechsel von der Landeskasse in die Bundesklasse. Nachdem sie sich bereits im vergangenen Jahr beim Deutschland-

Cup in der Spirale beweisen konnte, galt es in diesem Jahr erstmals eine Qualifikation in der Bundesklasse für die Norddeutschen Jugendmeisterschaften zu erturnen. Emily startete zunächst mit einem sehr schönen Hocksalto beim Sprung und erturnte sich 6,30 Punkte. Hier konnte sie direkt in der Konkurrenz der deutlich erfahreneren Bundesklassenturnerinnen aus dem Landeskader mithalten. In der anschließenden Spirale musste Emily erstmals eine Übung mit diesem hohen Schwierigkeitsgrad zeigen und freute sich mit wenigen Abzügen über 5,00 Punkten in dieser Disziplin.



Auch in der Geradekür zeigte sie eine neue Übung. Ihr gelangen die Elemente hervorragend und mit 6,40 Punkten wurde sie durch das Kampfgericht auch belohnt. Insgesamt erturnte sie sich den 5. Platz, konnte als jüngste Turnerin dieser Altersklasse noch einige Konkurrenten hinter sich lassen und schaffte auch auf Anhieb die Qualifikation zu den Norddeutschen Meisterschaften im Mai.

In der Altersklasse 17/18 galt es für Clara Molis, auch in diesem Jahr die Qualifikation zu den Norddeutschen Meisterschaften zu erreichen und es ihrer Zwillingschwester Luise gleichzutun. Sie hatte sich bereits ein paar Wochen vorher auf den Hamburger Meisterschaften mit einem Sieg zu den Norddeutschen qualifiziert.

Für Clara begann der Wettkampf mit einer tollen Spiralekür. Leider musste sie einmal das Rhönrad verlassen, konnte sich aber mit 7,10 Punkten direkt wichtige Punkte erturnen. Ihr Hocksalto beim Sprung wurde mit 6,35 Punkten belohnt. Auch ihre



Erfolgreicher Start der Rhönradturner in das Wettkampfsjahr 2019



Geradekür gelang hervorragend und sie erturnte sich mit 8,10 Punkten eine gute Wertung. Clara konnte sich so mit insgesamt 21,65 Punkten nicht nur über die Qualifikation, sondern auch über den 3. Platz in ihrer Leistungsklasse freuen.

Am Nachmittag starteten dann noch die Turnerinnen der Altersklasse 19Plus mit vier Turnerinnen des VSK. Hier ist es auch möglich, neben einem Mehrkampf in den Einzeldisziplinen zu starten. Die eigentlich in der Landeklasse startenden Turnerinnen Elina di Meco (Sprung Platz 5, Spiralekür Platz 3), Madita Janßen (Spiralekür persönliche Bestleistung und Platz 1) und Lisbeth Odia (Sprung Platz 7) nutzen dies, um ihr Können zu zeigen.

Außerdem startete Jennifer Koy im Mehrkampf (Sprung Vizelandesmeisterin, Spiralekür Platz 2). In der Geradekür zur Musik musste sich Jennifer einer starken Konkurrenz stellen. Ihr gelang die mit vielen Höchstschwierigkeiten gespickte Übung aber mit schöner Ausführung und so konnte sie sich mit 8,50 Punkten über einen weiteren Landesmeistertitel freuen. In der Mehrkampfwertung konnte sich Jennifer ebenfalls mit 22,40 Punkten über den Sieg und den Titel der Landesmeisterin freuen.

Norddeutsche Jugendmeisterschaften im Rhönradturnen- Luise Molis erkämpft sich die Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften

Am 04.05.2019 fanden die Norddeutschen Jugendmeisterschaften im Rhönradturnen statt. In diesem Jahr war der ESV Finnentrop (Sauerland) der Ausrichter.

Der VSK Osterholz-Scharmbeck macht sich mit drei Turnerinnen auf den Weg ins Sauerland. Für alle Turnerinnen ging es nicht nur um gute Wettkampfleistungen, sondern auch darum, sich unter die zehn Besten zu turnen und so einen Platz bei den Deutschen Meisterschaften im Juni zu ergattern.

Clara und Luise Molis mussten sich in diesem Jahr in der Altersklasse 17/18 behaupten und Emily Hoge erstmals in der Altersklasse 15/16. Die ehemalige Landesklassenturnerin hatte sich in diesem Jahr bei den Landesmeisterschaften im März erstmals mit den Bundesklassenturnerinnen gemessen und auf Anhieb die Qualifikation zu den Norddeutschen geschafft. Emily ereilte leider beim letzten Training vor diesem Wettkampfwochenende das Verletzungspech, so dass sie eingeschränkt in den Wettkampf im Sauerland starten musste.

Sie zeigte dennoch, vor allem beim Sprung, was in ihre steckt und so konnte die 14jährige mit erturnten 6,05 Punkten nicht nur mit der älteren Konkurrenz mithalten,

sondern sich auch über eine der wenigen 6er Wertungen in dieser Disziplin freuen. In der Spiralekür lief es trotz überdehntem Ellenbogen hervorragend, leider musste sie vor dem letzten Element einmal das Rhönrad verlassen. Mit 5,20 Punkten konnte sie dennoch zufrieden sein.

Pech hatte sie leider in ihrer Geradekür. Sie musste gleich zweimal von ihrer Trainerin unterstützt werden, so dass ihr nicht nur Punkte für die Schwierigkeit verloren gingen, sondern auch noch Großpunkt-abzüge in der Ausführung hinzukamen. Am Ende reichte es für Emily mit 15,70 Punkten zu Rang 16. In der Altersklasse 17/18 sind die Anforderungen extrem hoch. Nicht nur, dass hier Weltmeisterinnen und Weltmeister an den Start gehen, sondern auch die geforderte Qualifikationspunktzahl ist im Vergleich zu den jüngeren sehr hoch.

Wie sich bereits in den vergangenen Jahren zeigte, können in dieser Leistungsklasse fast nie alle zehn Qualifikationsplätze ausgefüllt werden, da die geforderte Mindestpunktzahl nicht erturnt wurde.



Detlef Wacker

Elektroinstallationen

27711 Osterholz-Scharmbeck
Feldstraße 2



0 47 91 - 69 86



Erfolgreicher Start der Rhönradturner in das Wettkampfsjahr 2019



Luise und Clara Molis stellen sich dennoch dieser Herausforderung. Beim Sprung konnten zunächst beide einen sehr guten Salto vorwärts zeigen und mit 6,25 bzw. 5,70 einen guten Start in den Wettkampf hinlegen. In der anschließenden Geradekür erwischte Clara leider keinen guten Tag und musste von ihrer Trainerin Mareike Liebig leider mehrfach unterstützt werden. Dies kostete, ähnlich wie bei Emily, nicht nur Schwierigkeitspunkte, sondern

Ihre Zwillingsschwester erwischte einen besseren Tag und konnte mit 7,85 Punkten wichtige Punkte für ihr Punktekonto erturnen. In den anschließenden Spiralekür erturnte sich Clara leider nicht genügend Punkte, um noch die Grenze zu den Deutschen zu überschreiten. Am Ende reichte es für sie zu Rang 11.

Luise hingegen konnte ihre Chance nutzen und eine sehr schöne Spiralekür zeigen. Mit 6,60 Punkten und

auch noch reichlich Abzüge in der Ausführung. Mit 5,85 Punkten beim Geradeturnen war leider nach der zweiten Disziplin klar, dass die Qualifikation zu den Deutschen in diesem Jahr für Clara fast nicht mehr zu erreichen sein würde.

insgesamt 20,70 Punkten konnte sie sich nicht nur über den 8. Platz, sondern auch über die geglückte Qualifikation zu den Deutschen freuen.

Nun geht es nicht nur für Luise um die Vorbereitung zu den Deutschen Meisterschaften, sondern auch für den VSK um die Vorbereitung zu den Landesbestenwettkämpfen.

Die LBW finden in diesem Jahr in OHZ statt und wir erwarten 150 Turnerinnen und Turner an zwei Wettkampftagen.

Für die Landeklasse geht es bei diesem Wettkampf um wichtige Qualifikationspunkte für den diesjährigen Deutschland Cup im November.

Torsten Lutz

YOGAKURS FÜR ANFÄNGER

Wann? freitags 19:30 - 21:00 Uhr

Wo? VSK Bewegungsraum
Am Stadion 1, 27711 Osterholz-Scharmbeck

Dieser Kurs ist ein Einsteigerkurs. Er findet an 10 Abenden statt. Die Kosten betragen für Vereinsmitglieder 10,00 € und für Nichtmitglieder 60,00 €

BITTE MITBRINGEN: • DECKE • WARME SOCKEN

TEILNAHME NUR MIT VORHERIGER ANMELDUNG IN DER GESCHÄFTS STELLE



VSK v. 1848 e.V. OHZ ·
Am Stadion 1 · 27711 OHZ
info@vsk-osterholz.de
Tel.: 04791 82244



- Photovoltaik
- Solarthermie
- Holz- u. Pelletsheizungen
- Wärmepumpen
- Heizung / Sanitär
- Lüftung und Klima...



Mitglied der SHK- und Elektro-Innung Osterholz

**Ihr Fachbetrieb
für Pellets und Biomasse**

SOLidee GmbH & Co. KG
Klein Westerbeck 17
27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel. 04791-14 08 69-0
kontakt@solidee.de · www.solidee.de

TEAM



GEIST



Männliche Handball B-Jugend des VSK wird Vizemeister der Bremenliga



Eine erstklassige Saison, nur Meister TS Woltmershausen war nicht zu schlagen. Eindrucksvoll bestätigte die männliche B-Jugend der VSK-Handballer in der Rückrunde der Bremenliga ihre Leistungsstärke und gewann alle ihre Spiele im Jahr 2019. Da sich aber die TS Woltmershausen im Meisterschaftskampf leider keine Blöße gab und schließlich über die gesamte Saison alle ihre Spiele gewann, verblieb den VSK-Jungs immerhin die Vizemeisterschaft. Zudem wurde Filip Gojowsky mit 150 Toren in 16 Spielen Torschützenkönig der Bremenliga. Der Jahrgangsjüngere Paul Ellmers folgte mit 92 Toren in 12 Spielen auf Rang 6, wobei Paul Ellmers zusätzlich im Oberliga-Team der HSG Schwanewede/Nk. (C-Jugend) noch weitere 144 Tore in 16 Spielen warf und somit insgesamt beeindruckende 236 in einer Saison erzielte! Die Gründe für diese erstklassigen Leistungen liegen in der Geschlossenheit des Teams und die äußerst hohe Motivation aller Spieler, sich immer weiter entwickeln zu wollen. Das belegt auch die Bereitschaft von vielen Spielern, zusätzlich als Gastspieler bei der HSG Schwanewede/Neuenkirchen in höherklassigen Mannschaften zu trainieren und zu spielen. Aufgrund dieser guten „Botschafter“ konnte mit der HSG Schwanewede/Neuenkirchen für die kommende Saison in der A- als auch der B-Jugend eine Kooperation geschmiedet werden, in der zusammen, allerdings für diese Saison unter dem Namen HSG Schwanewede/Neuenkirchen, mindestens drei Mannschaften entstehen. Beim VSK hätte die Spieleranzahl für die kommende Saison leider nicht für eine A- und

eine B-Jugendmannschaft gereicht. Innerhalb von rund zwei Monaten nach Ende der abgelaufenen Saison Ende März und Trainingseinheiten in Schwanewede als auch in Osterholz-Scharmbeck wurden daraus drei erstklassige Mannschaften geschmiedet, von denen sich in jeweils zwei Relegationsturnieren die männliche A-Jugend für die Landesliga und die männliche B-Jugend für die Oberligavorrunde qualifiziert haben. Für die kommende Saison sind auch Spiele dieser Mannschaften in OHZ geplant, was ein großartiges Ereignis für Osterholz-Scharmbeck sein wird. Denn, wann gab es zuletzt Landesliga-

und Oberligahandball in Osterholz-Scharmbeck zu sehen?

Sascha Gojowsky



SPIELEN SIE IHRE BESTE KARTE AUS!



EXKLUSIV FÜR UNSERE MITGLIEDER:

Die Goldene GiroCard
mit attraktiven Vorteilen für
Freizeitangebote der Region.

MITGLIED
exklusiv

Volksbank eG
Marktstraße 1-5
27711 Osterholz-Scharmbeck
Telefon (04791) 80 80
BesteKarte@vboh.z.de
www.vboh.z.de

Volksbank eG
Osterholz • Bremervörde
persönlich & professionell



VSK Turnerin holt Titel bei den Bezirksmeisterschaften



Am Samstag, den 11.05.2019, starteten 13 Turner/innen des VSK Osterholz-Scharmbeck in Marschacht bei den diesjährigen Bezirksmeisterschaften im Trampolinturnen.

Bei einem Teilnehmerfeld von 18 Aktiven konnte sich Valeria Kaufmann mit drei sicher geturnten Übungen gegen eine starke Konkurrenz durchsetzen. Damit ist sie nun Bezirksmeisterin 2019 der 11/12 jährigen. Auch der Vizemeistertitel geht mit Line Gäbler an den VSK Osterholz-Scharmbeck. Pia Kolbe verpasste das Treppchen knapp und landete auf dem 4. Rang. Erfolgreich verlief auch der erste Wettkampf für Jolina Diekmann mit Platz 15. Liv Niedermöwe versuchte sich an neuen Übungen und erturnte den 17. Platz.

Jakob Meyerhoff schaffte es bei den Jungen in derselben Altersklasse auf den 2. Platz.

Die wahrscheinlich größte Überraschung gelang Lea Gutsche. Bei den Mädchen im Alter von

13/14 Jahren schaffte sie den Sprung aufs Treppchen und erreichte den 3. Platz.

Weniger glücklich lief es für Ida Gäbler, die als Favoritin an den Start ging. In der Finalübung, nach 10 stark ausgeführten Sprüngen, landete sie leider auf der Matte, weshalb sie hohe Abzüge zu verzeichnen hatte und somit „nur“ auf dem 4. Platz landete. Direkt hinter ihr, auf Rang 5, reihte sich Nico Bäker ein, der mit seiner neuen Kür überzeugte. Christoph Spalek konnte seine Finalübung leider nicht beenden und landete somit auf Rang 8. Lina Rust verpasste mit Rang 9 nur knapp das Finale der besten 8, konnte jedoch beide neuen Übungen sicher präsentieren. Auch Nalin

Cengiz zeigte zwei stabile Übungen auf ihrem ersten Wettkampf. Nach einer fast zweijährigen Pause turnte Anton Brotzmann seinen ersten Wettkampf. Leider konnte er seine schwierige Kür, mit zwei doppelten Saltos am Anfang, lediglich bis Sprung 6 turnen. Der Siebte ging auf die Matte.

Die diesjährigen Bezirksmeisterschaften waren ein voller Erfolg für das Team des VSK mit vielen neuen Übungen und guten Haltungsverbesserungen. Das Trainerteam Anton Brotzmann, Markus Baumbach, Natascha Voigt und Katja Katterwe ist sehr stolz auf ihre Aktiven!

Katja Katterwe



www.gerbing-meyer.de



Tel. 04791 - 74 69
04791 - 27 36

**Malerei Gerbing
& Farben Meyer**
GmbH

Marie-Curie-Straße 1 - 27711 Osterholz-Scharmbeck - Gewerbegebiet Pennigbüttel



Saisonbericht Basketball



In dieser Saison stellten wir Basketballer von sechs gestarteten Teams nur einen Meister.

Die männliche u16 unter meiner Leitung mit Unterstützung von Alex Müller und der Aushilfe während einiger Spiele von Frank Kruse, erreichte ohne Niederlage auf dem Feld die Meisterschaft in der Bezirksliga Lüneburg/Bremen u16 Nord. Zumeist wurden die Gegner SG Beverstedt, VfL Stade, BSG Bremerhaven und Bremen Lesum-Vegesack sehr deutlich in die Knie gezwungen. Einzig Beverstedt und Stade konnten in der Doppelrunde, wobei gegen jeden Gegner vier Mal gespielt wurde, in jeweils einer Partie dagegenhalten. Die einzige Niederlage handelten wir uns kampflos ein, da Pässe und Trikots in der Halle waren, ich nicht in OHZ und auch sonst kein Trainer mit Schlüssel zu erreichen war. Pech gehabt, tat unserem Siegeszug aber keinen Abbruch.

Die erwachsenen Teams erreichten das, was zu erwarten war. Die Damen spielten wieder eine gute Saison in der Oberliga, wo sie am Ende einen sechsten Platz einfuhren. In dieser Saison wird das Team aber eine Liga tiefer an den Start gehen, damit die weibliche u16 besser integriert werden kann und die Personaldecke damit größer wird. Manchmal muss ein Schritt zurück gemacht werden, um zwei Schritte vor zu machen. Die Herren erreichten in dieser Saison eine klar positive Bilanz in der Bezirksklasse und verbesserten sich

damit. Insgesamt wurden wir dritter und schlugen zum Saisonende noch den Meister der Bezirksklasse, Osterholz – Tenever, deutlich.

Die Mixedmannschaft, gebeutelt von Verletzungen, kämpfte sich durch die

Saison, schloss mit einer knapp negativen Bilanz auf dem letzten Platz ab. Was aber möglich gewesen wäre zeigte das Team beim Meister aus Stade, wo erst in der letzten Sekunde mit einem Punkt verloren wurde. Mit der männlichen U18 und der weiblichen u16, die erstmalig an den Start ging, taten wir beim BC VSK auch etwas für den Nachwuchs. Die u18 landete auf dem dritten Platz, die jungen Damen mussten viel Lehrgeld zahlen und erreichten leider nur einen Sieg. Die Fortschritte sind aber unverkennbar und einige Talente durften schon auf Landesligaebene mittrainieren. Mit der weiblichen u12 und den Minis haben wir zudem noch weiteren Nachwuchs am Start, der in einigen Jahren sicherlich für Furore sorgen wird.

Markus Dannenbaum

PHYSIOTHERAPIE AM MARKT



Ihr motiviertes und engagiertes Team mit Schwerpunkten in der Orthopädie

- Wirbelsäulenerkrankungen
- Gelenkbeschwerden
- Chirurgische Rehabilitation
- Sportphysiotherapie



Marktplatz 4 · 27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel: 04791 - 810 33 55

Fax: 04791 - 810 33 54

info@physio-ammarkt.com

www.physio-ammarkt.com



Himmelfahrtslauf in Heilshorn



Am 30.05.2019 trafen sich die Kinder der Leichtathletiksparte, die aufgeregten Eltern und ich als Übungsleiterin „meiner Kleinen“ in Heilshorn, um an den Laufwettbewerben des Himmelfahrtslaufs in Heilshorn teilzunehmen. Das Wetter meinte es nicht ganz so gut und es regnete. Die Stimmung war trotzdem super. Die Organisation vor Ort war gelungen. Die angemeldeten Teilnehmer erhielten ihre Startnummern, eine sportliche Mutter meldete sich für den 3000 m Lauf an dem ihre Tochter teilnahm noch nach. Alles wuselte und wir machten uns gemeinsam warm für die Läufe.

Unsere Leichtathleten nahmen an den 400m, 800m und 3000m Läufen teil. Der VSK war aber insgesamt noch mit Sportlern aus der Fußballsparte und der Triathlonsparte gut und erfolgreich vertreten.



Meine Kinder begannen mit dem 800m Lauf. Hier belegten Finni Müller in der weiblichen U10 den 2. Platz und Fenja Titjen den 7. Platz. Noah Sadowski – eigentlich ein kleiner Fußballer, aber ab und an auch mal Leichtathlet – belegte in der männlichen U 10 den 6. Platz. Ebenfalls erfolgreich nahm Marie Sadowski am 800m Lauf teil und erkämpfte sich einen guten 4. Platz in der weiblichen U12. Die Fußballer Leon Wohlers und Jesco Köhler gewannen in diesem Lauf in ihrer jeweiligen Altersklasse.



Auch im 400m Lauf konnten zwei unserer Mädchen beachtliche Erfolge erringen. So wurde Charlotte Johann in der weiblichen U8 Zweite und Julia Kolek in der weiblichen U10 Vierte. Für beide Sportlerinnen war das ein tolles Ergebnis.



Finni Müller und Fenja Titjen waren nach dem 800m Lauf so richtig warm gelaufen, um die 3000 m Strecke perfekt zu meistern. Finni wurde in ihrer Altersklasse Erste und Fenja Zweite. Hannah Scholze lief diese Strecke in 15,37 Minuten und wurde Zweite in der weiblichen U12. Die oben erwähnte sportliche Mutter war als Teilnehmerin der WK 45 erfolgreiche Zweite, angefeuert von ihrer Tochter Finni, die nach ihrem eigenen Zieleinlauf der Mutter schnell noch einmal entgegensprintete.



Die Teilnehmer aus den zwei anderen Sparten unseres Vereins liefen die 5 km, die 10 km und den Halbmarathon erfolgreich mit guten Zeiten und hohen Platzierungen unter den ersten Vier in jedem Lauf und in der jeweiligen Altersklasse.

Ich freue mich, dass wir so tolle Ergebnisse erringen konnten. Allen Teilnehmern möchte ich an dieser Stelle noch einmal zu ihren Erfolgen gratulieren.



Himmelfahrtslauf in Heilshorn



Mit großem Spaß und Ehrgeiz bereiten sich die Kinder in der Leichtathletiksparte nun auf die nächsten Wettkämpfe vor. Intensiv üben wir Staffelläufe, Weitsprung, Wurf und Sprint. Neue Kinder sind herzlich zu unserem Training am Montag



von 17:00 bis 18:30 Uhr im Stadion willkommen. Auch über Unterstützung durch Helfer im Training freuen wir uns. So können wir noch besser und individueller auf Jeden eingehen und die besonderen Fähigkeiten trainieren. Bedanken möchten wir



uns an dieser Stelle auch noch einmal bei der Inge-Küster-Stiftung für die Geldspende. Mit diesem Geld konnten wir Geräte kaufen, die für Kinder besser geeignet sind, die Spaß im Training fördern und die bunt und aufregend sind. So wird es den

Leichtathletikkindern sicher gelingen noch erfolgreicher und mit noch größerer Teilnehmerzahl unseren VSK bei Wettkämpfen erfolgreich zu vertreten.

Tanja Motscha



Essen • Trinken • Feiern

bei **Stagges's**

Im Herzen von Osterholz-Scharmbeck zeigt sich das Stagges an traditionsreichem Standort als **modern-lebendiges Ganztags-Restaurant**: frisch, hell, unkompliziert, lecker – und offen für viele.

Das Team vom Stagges begrüßt mit **herzlicher Gastfreundschaft**: zum ausgedehnten Frühstück, für eine kurze Zwischendurch-/ Mittags-Pause, das mehrgängige Abendessen oder eine gelungene Familien-/ Firmen-Feier.

An Sonnentagen locken direkt am Marktplatz die **Terrassen-Sitzplätze**. Und im modernisierten Obergeschoß werden – gastronomische – **Veranstaltungen für bis zu 80 Personen** ausgerichtet.

Wir sind gern für Sie da:

Montag bis Freitag
ab 9.00 Uhr bis Open End
Samstag, Sonntag
von 9.30 bis Open End
Die Küche ist täglich
bis 22.30 für Sie da.

Stagges
Ribana Colar
Marktstraße 13
27711 Osterholz-Scharmbeck
Telefon 04791-57 947
kontakt@stagges.de



Bitte Tischreservierungen nur telefonisch!!!

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag ab 9.00 Uhr • Samstag + Sonntag ab 9.30 Uhr • Montag Ruhetag



VSK Teilnehmer bei der SWIM 100x100



**„ARE YOU TOUGH ENOUGH?
Wir schwimmen 100 x 100 Meter!
Eine Trainingseinheit als Kult-Event,
bei dem es nicht um Bestzeiten geht,
sondern um das gemeinsame
Erreichen eines Ziels: 100 x 100 Meter
(also 10 Kilometer, 10.000 Meter!) an
einem Abend zu schwimmen. Und da
Schwimmen mehr als Kacheln zählen
ist, wird das Ganze als unvergessliches
Event zelebriert, an dessen Ende sich
jeder Finisher wie ein Held fühlen
darf.“** (Ausschreibungstext)

Mein Erlebnis in Worten...

14:00 Uhr erfolgte der Einlass in das Unibad Bremen.
Die Teilnehmer kamen aus Hamburg, Berlin, Münster, Braunschweig, Hannover usw. (und natürlich aus Osterholz-Scharmbeck - ich war übrigens der Älteste) Die Stimmung war elektrisierend spannend, jeder rannte nervös hin und her. Herzschlag : 200

dann fünf Minuten vorm Start Reihenfolge unseres Teams festlegen - ich konnte den letzten Platz ergattern, was sehr angenehm war, denn ich brauchte auf niemanden Rücksicht nehmen.

Und los ging es mit dem ersten Block: 2700 m.

Erwartungsgemäß war er ein Klacks. Mit der Atemfrequenz habe ich mich auf 4er und 2er mit Seitenwechsel eingestellt - wegen der gleichmäßigen Belastung und um die 100m etwas abwechslungsreicher zu gestalten (so der Plan).

kleines Püschchen

zweiter Block: 2400m

die ersten Meter waren frustrierend, da man noch über 7000m und drei Stunden vor sich hatte. Die Zeit verging wie bei einer riesigen Sanduhr ... Körnchen für Körnchen fiel herunter...

schwimmen - schwimmen - schwimmen



(ich bin unten im Bild)

inzwischen schien die Sonne ins Schwimmbad - und es kam etwas Urlaubsstimmung bei mir auf (sorry -war Spaß...)

kleines Püschchen

dann der gefürchtete dritte Block: 2400m

gefürchtet weil: Hoffentlich keine mentale Krise und kein einsetzender Schmerz.

Ich hab mich dann in eine Art "Trance" geschwommen - Gehirn abgeschaltet - 100m - für 100m - für 100m...

kleines Püschchen apropos "Pause" (5 min): so schnell wie möglich aus dem Wasser kommen was auf unserer Bahn 7 nicht einfach war, beim dritten Mal bin ich kaum noch die Mauer hoch gekommen und zum Beckenrand war sehr wenig Zeit. Schnell zu meiner Tasche zum Proviantpaket, Banane abschälen und schon kam die Durchsage: "noch dreieinhalb Minuten". Schnell Riegel reinschieben, Schluck Apfelsaft, Salzstange, Dextro liquid, Apfelsaft. Wolle und Peer begrüßt. Schon kam "noch eineinhalb Minuten - geht bitte zum Startblock. Schwimmbrille klargemacht, ins Wasser, und schon ging es weiter...

vierter Block: 2500m



Mit halbem Ohr habe ich den Moderator gehört, als er durchgab, dass





VSK Teilnehmer bei der SWIM 100x100

in diesem Block viele Teilnehmer eine Krise bekommen und auch einige aufgeben. Ja toll - fand ich sehr hilfreich.

Ich hab dann wieder versucht, meine Trance zu finden, was mir nicht gelang, denn in Runde 85 begann mein rechter Oberarm zu zwicken.

Die Sonne war schon untergegangen.

Weiter, weiter, weiter...

Aufgeben ist eh keine Option.

Immerhin keine Krise bei mir in Sicht.

Ab Runde 95 war das Zwicken zum Schmerz geworden, rechts keine Belastung mehr möglich ohne Autsch.

UND DANN KAM SIE :

DIE LETZTE RUNDE

Das Licht ging aus, angekommen – JUUBEL - high fives in unserer Truppe. Wir wurden mit Wunderkerzen empfangen.

Eine Bahn weiter hatte einer noch 200 m zu machen - musste er aber in 6min schaffen. Mit allerletzter Kraft

und Riesenbeifall schleppte er sich dann ins Ziel.

Danach Gruppenfoto. Siegerehrung.

Zuhause war ich dann platt - ich meine RICHTIG platt.

Juhu jetzt erstmal Urlaub
Dann bis demnächst - bleibt fit!

Rolf

IHR SPEZIALIST FÜR SCHÖNES WOHNEN

• dekorative
Wand- und Decken-
gestaltungen,
Fassaden-
anstriche

• kreative
Mal-, Wisch-
und Spachtel-
techniken

• energie-
sparende
Verbundsystem-
arbeiten

• Boden-
belags-
arbeiten

M A L E R E I

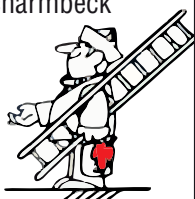
WENDELKEN & PETER GmbH

27711 Osterholz-Scharmbeck
Schillerstrasse 32

☎ 04791/2810

Fax 04791/13725

www.wendelken-peter.de
info@wendelken-peter.de



AUTO, MENSCH, SCHMOLKE.



Mercedes-Benz

smart



ŠKODA

autocenter schmolke
GmbH & Co. KG

www.autocenter-schmolke.de



Entspannungs- und Achtsamkeitstraining



Nicole Eichhorn - Trainerin

„Halten Sie inne, beruhigen Sie Ihre

Gedanken und entspannen Sie liebevoll Ihren Körper“

Wie würde es sich für Sie anfühlen, Ihren Körper einmal sehr bewusst wahr zu nehmen und zu spüren?

Was glauben Sie, könnte sich verändern, wenn Sie mit Ihren Gedanken mehr im „Hier und Jetzt“ wären?

Was darf sich ändern, wenn Sie achtsam mit sich selbst umgehen?

Erfahren Sie mehr darüber, wie sich Entspannung und Achtsamkeit in Ihrem Alltag leben und umsetzen lassen.

Wie werden Gedanken ruhiger, Emotionen gelassener und wir selbst entspannter?

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, verschiedene Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen kennen zu lernen und auszuführen. Mittels Atemübungen, Meditation und Körperübungen wie Progressiver Muskelentspannung oder Achtsamkeitsyoga begeben wir uns auf den Weg zur natürlichen Fähigkeit der Achtsamkeit.

Kursdauer: 21.08.2019 - 23.10.2019 (10 Termine mittwochs)

Uhrzeit: 10:00—11:00 Uhr Ort: Am Stadion 1, 27711 OHZ, Bewegungsraum

Kosten: 60,00 Euro (für Nichtmitglieder) 20,00 Euro (für

Vereinsmitglieder) Eine vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle ist erforderlich.

VSK v. 1848 e.V. OHZ
Am Stadion 1
27711 Osterholz-Scharmbeck

Telefon: 04791—82244
E-Mail: info@vsk-osterholz.de
WWW.VSK-OHZ.de



J-TEAM – Gibt es so etwas im VSK? Und was ist das denn?

Nein, es gibt noch kein J-Team in unserem Verein.

Was ist das denn eigentlich?

Ein J-TEAM bietet Jugendlichen bis 27 Jahre den Freiraum, sich im Sport einzubringen und eigene Ideen mit anderen jungen Menschen umzusetzen. Eigene Projekt können realisiert werden ohne für mehrere Jahre ein festes (Ehren-)Amt übernehmen zu müssen. Das Engagement und der Einsatz sind freiwillig, flexibel und projektorientiert. Die Teams teilen sich die Aufgaben und arbeiten gemeinsam. Das „Muss“ steht nicht im Vordergrund sondern der Spaß. Es handelt sich ausdrücklich um ein Team junger Leute, die eigenständig im Rahmen des VSK agieren.

Der VSK unterstützt die Idee der Gründung eines J-Teams und wird auch die geplanten Projekte organisatorisch und finanziell mittragen.

Gemeinsame Aktivitäten können z. B. die jugendgemäße Gestaltung von Meisterschaften oder Vereinsfesten, ein Ehrenamtsfest oder die Organisation eines Kindersportwochenendes sein. Vielleicht entwickelt sich auch ein Jugendsportreporterteam, die ein VSK-TV entwickeln. Wer weiß?

Ein J-Team kann aber auch die Interessen der jungen Sportler im Verein vertreten und Impulse an die Kreissportjugend weiterleiten.

Der Landessportbund Niedersachsen unterstützt die J-Teams mit einem Starterpaket und ersten Projektmitteln in Höhe von 250,00 €.

Alle interessierten jungen VSKler von 12 bis 27 Jahren sind zu einem **Treffen in der Geschäftsstelle am 02.07.2019 um 19:00 Uhr** herzlich eingeladen.

Für eine bessere Planung freue ich mich auch über Anmeldungen per Mail (TanjaMotscha@vsk-osterholz.de).

Weitere Informationen gibt es auch auf der Seite der Sportjugend Niedersachsen und den Vereinshelden. www.vereinshelden.org

Für Fragen vorher erreicht Ihr mich in der Geschäftsstelle oder per Mail.

Eure
Tanja Motscha
(Geschäftsführerin)



Schule geschafft?...

Jetzt erst einmal ein bisschen **chillen und gar nichts tun**....Ja, das kann man machen....Aber doch nicht **Du!**

Komm zu uns **in den Sportverein** und zaubere:

- leuchtende Kinderaugen
- sportliche Menschen
- dankbare Sportler

Absolviere beim VSK v. 1848 e.V. OHZ Dein „Freiwilliges Soziales Jahr im Sport“.

Bist du interessiert?

Komm vorbei und sprich mit uns.

Wir freuen uns auf Dich.

VSK v. 1848 e.V. OHZ

Zu Hd. Tanja Motscha

Am Stadion 1

27711 Osterholz-Scharmbeck

WWW.VSK-OHZ.de

info@vsk-osterholz.de

04791—82244

HINWEISE – TERMINE - SONSTIGES

Geänderte Öffnungszeiten der Geschäftsstelle in den Sommerferien

In der Zeit vom 08.07.2019 bis zum 09.08.2019 wird die Geschäftsstelle zu geänderten Zeiten geöffnet sein.

donnerstags von 15:00 – 18:00 Uhr

Wir sind per Mail unter info@vsk-osterholz.de oder per Telefon 04791 82244 (es ist ein Anrufbeantworter geschaltet) regelmäßig erreichbar.

Das **Osterholzer Erntefest** findet natürlich auch in diesem Jahr statt. Am traditionellen Festumzug wird sich der VSK auch wieder beteiligen. Der Umzug findet am **11.08.2019** statt. Wer uns dabei unterstützen möchte, ist herzlichst eingeladen. Bitte meldet Euch in der Geschäftsstelle.

Für das **Kinder-Spiel-und-Sport-Fest** benötigen wir noch weitere Helfer.

Am 30.06.2019 findet die nächste **Erste-Hilfe-Ausbildung** unserer Übungsleiter statt. Übungsleiter, die keine Erste-Hilfe-Ausbildung nachweisen können, melden sich bitte in der Geschäftsstelle. Für weitere Ausbildungen gibt es Wartelisten.

Alle Übungsleiter werden gebeten, ihre **Lizenzen** auf Gültigkeit zu prüfen und rechtzeitig Fortbildungen zu buchen. Mit Ablauf der Lizenzgültigkeit, muss die Übungsleiterentschädigung entsprechend angepasst werden.

Für weitere Übungsleiterfortbildungen, die intern im Verein angeboten werden, sammeln wir gerade Ideen. Sendet **Ideen, Anregungen, Wünsche** gern an oben genannte Mailadresse oder kommt in die Geschäftsstelle.

Wir wünschen allen VSK Mitgliedern und Lesern schöne Ferien und eine sonnige Sommerzeit.

Euer Team der Geschäftsstelle





Fanartikel

Kaffeebecher "VSK"

Preis : 5,00 €

Schlüsselanhänger „VSK“

Preis : 1,50 €

Maskottchen „Bulli“

Preis : 1,00 €

Fleece Mütze

Sonderpreis : 5,00 €

Taschenlampe

Preis : 5,00 €

VSK - Powerbank

Preis : 14,00 €

Regenschirm

Preis : 6,00 €

Aufkleberset „VSK“

Preis : 2,00 €

VSK Fanschal

Preis : 5,00 €

Vereins-Pin

Preis : 1,00 €

VSK - Armbanduhr

Preis : 20,00 €

VSK - Kennzeichenhalter

Preis : 14,00 €

VSK - Kulturtasche

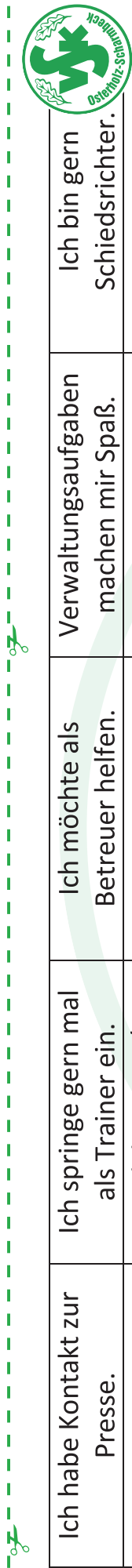
Sonderpreis : 9,00 €

Findet die Fehler...

...und gewinnt einen VSK Fanschal!



Gewinnspiel, 10 Fehler, Einsenden an info@vsk-osterholz.de, bis zum 24.07.2019, unter allen Einsendern wird ausgelost. Gewinn: VSK Fanschal



Ich habe Kontakt zur Presse.	Ich springe gern mal als Trainer ein.	Ich möchte als Betreuer helfen.	Verwaltungsaufgaben machen mir Spaß.	Ich bin gern Schiedsrichter.
Ich fotografiere gern.	Ich bin Arzt / Rettungssanitäter / Pflegepersonal.	Vorstandsaufgaben interessieren mich.	Trikots waschen ist für mich kein Problem.	Websitepflege macht mir Spaß!
Ich schreibe gern Berichte oder Artikel.	<u>Talentkarte von:</u> Name: Anschrift: Telefon: E-Mail:			
Ich bin an Öffentlichkeitsarbeit interessiert.				
Ich Sorge gern für das leibliche Wohl bei Veranstaltungen.				
Ich bin Computerspezialist/in.	Ich organisiere gern Feste und Feiern.	Mit rechtlichen Fragen kenne ich mich aus.	Ich kann gut organisieren.	Ich kann Preise für eine Tombola organisieren. Für den Auf- oder Abbau eines Events stehe ich gern zur Verfügung. Ich habe ein großes Auto und kann beim Transport helfen. Sportangebote für Kinder unterstütze ich gern / biete ich gern an.
Das kann ich außerdem noch gut:		Neue Ideen:		

Unser Sportverein lebt von dem Engagement aller Mitglieder. Gemeinsam leben wir unser Ehrenamt und unseren VSK. Denn wir sind der VSK.

Mit Hilfe der Talentkarten möchten wir herausfinden, wer etwas gut kann oder wobei er besonderen Spaß hat und uns damit bei unserer Arbeit im Verein helfen kann. Bitte kreuzt einfach an, was Ihr besonders gut könnt oder womit Ihr uns helfen möchtet und gebt diese Karte bei uns ab. Neue Ideen oder weitere Hinweise und Tipps nehmen wir natürlich auch gern auf. Schreibt diese einfach in die freien Kästchen.

Wenn Ihr Fragen habt, könnt Ihr uns direkt ansprechen oder per Mail oder Telefon erreichen. info@vsk-osterholz.de, ☎ 04791 82244 (Geschäftsstelle)



www.spk-row-ohz.de

Miteinander ist einfach.

**Wenn man einen fairen Partner an
seiner Seite hat.**

**Wir wünschen allen Sparten eine
erfolgreiche Saison!**



Sparkasse
Rotenburg Osterholz



Freude am Backen!

www.baeckerei-roef.de

Campingwecken



Mitgliedsbeiträge

ab 1. April 2014

		monatl.	vierteljährl.
Erwachsene	Euro	16,00	48,00
Kinder bis 18 Jahre	Euro	9,50	28,50
Familie	Euro	31,50	94,50
Passiv	Euro	5,50	16,50
Ausbildung	Euro	10,50	31,50
Sozialtarif	Euro	6,00	18,00

Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag



27711 Osterholz-Scharmbeck
Koppelstraße 28
Tel. 0 47 91 / 802-0

Telefax 0 47 91 / 802 21

Internet: www.stehnke.de

**STRASSEN- UND TIEFBAU
ROHRLEITUNGSBAU
KABELTIEFBAU
KABELMONTAGE
INGENIEUR- UND HOCHBAU
SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN**

28209 Bremen
Wachmannstraße 33
Tel. 04 21 / 34 29 38

E-Mail: info@stehnke.de



Osterholz-Scharmbeck
Fußgängerzone
Kirchenstraße 14

Tel./Fax: 0 47 91 / 78 24

Verein für Sport und Körperpflege von 1848 e.V.

Geschäftsstelle: Am Stadion 1
27711 Osterholz-Scharmbeck
Telefon: 0 47 91 / 8 22 44
Telefax: 0 47 91 / 8 22 50
Email: Info@VSK-Osterholz.de
Internetadresse: www.VSK-Osterholz.de

Geschäftszeiten:
dienstags 10.00 – 12.00 Uhr
15.00 – 18.00 Uhr
donnerstags 15.00 – 18.00 Uhr

Beitragskonten:
Kreissparkasse Osterholz
Nr. 205 260 (BLZ 291 523 00)
IBAN DE27 2915 2300 0000 2052 60
BIC BRLADE21OHZ

Volksbank eG Osterholz-Scharmbeck
Nr. 4805 400 (BLZ 291 623 94)
IBAN DE10 2916 2394 0004 8054 00
BIC GENODEF10HZ

1. Vorsitzender: Carsten Brinkmann
2. Vorsitzende: Margrit Kugeler
3. Vorsitzende: Gaby Thomes
Kassenwart: René Gieschen
Jugendwartin: Heike Brinkmann
Turn- und Sportwart: Markus Dannenbaum
Geschäftsführerin: Tanja Motscha

Abteilungen:
Badminton Tauchen
Basketball Tischtennis
Boule Trampolin
Fußball Triathlon
Handball Turnen/Gesundheitssport
Kegeln Volleyball
Leichtathletik

Impressum Herausgeber:
Verein für Sport und Körperpflege von 1848 e.V.
Osterholz-Scharmbeck

Redaktion:
Geschäftsstelle
27711 OHZ, Tel. 0 47 91 / 8 22 44
Hinweis: Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen vor.

Anzeigenverwaltung:
Geschäftsstelle Osterholz-Scharmbeck,
Am Stadion 1, Telefon 8 22 44
Das Mitteilungsblatt erscheint 4 x jährlich.
Verkaufspreis durch Mitgliedsbeitrag abgegolten.

DER Urlaub in Sicht
Wir finden, was Sie suchen!
Nicht irgendein Urlaub. **DER** Urlaub.

Britta Strauß Christine Düsterhöft Franziska Krause

Ihr DER Reisebüro in Osterholz-Scharmbeck

Bahnhofstr. 77 · t: 04791-96400

DER

Kündigungen **nur**
schriftlich !!
Bestätigungen **nur** auf Wunsch !!