

VSK Aktuell

Nr. 4 · Dezember 2019 · 70. Jahrgang



- **Weihnachtsgruß**
1. Vorsitzender
- **Novemberball 2019**
- **Jahresrückblick Tauchsparte**
- **VSK-Turnerinnen werden Meister**



Weihnachten und Neujahr im **VSK** v. 1848 e.V. OHZ

Geburtstagsliste Juli bis September 2019

Herzlichen
Glückwunsch!

Januar

03. Harald Hobbie	65
05. Anita Grub	90
05. Martina Landshöft	65
08. Fritz Bokelmann	80
08. Helga Kahnwald	90
09. Elenore Heeger	75
10. Manfred Höljes	80
13. Gisela Waschwill	80
13. Helga Härtel	80
14. Jutta Backhaus	60
20. Dora Allwardt	80
21. Heidrun Beyrich	75
22. Rüdiger Nerlich	75
23. Wenker Götz	69 EM
31. Dieter Schöttke	80
31. Karl-Heinz Kattenhorn	96

Februar

01. Jutta Menke	94 EM
02. Arnor Wilde	85
05. Getrud Bohling	80 EM
06. Ursula Degenhardt	80
09. Marianne Seevers	85
19. Klaus Sewtz	85
20. Wilhelm Matthies	70
26. Werner Kempf	70
29. Rolf Mehrtens	80

März

02. Marianne Künzel	80
03. Rolf Fahrenberg	65
04. Helga Dohrmann	80
08. Bärbel Amend	65
10. Gisela Karotki	75
14. Annette Rotikka	70
16. Torsten Wätjen	85
17. Heinz Brinkmann	73 EM
20. Sonja Runge	70
22. Heinrich Hallfeldt	90 EM
27. Karl-Heinz Brüning	70
31. Peter Kölpin	60

Redaktionsschluss für die nächste
Ausgabe ist am 31.01. 2020.
Auskünfte erteilt die VSK-
Geschäftsstelle unter
☎ **04791/82244**

Termine & Tipps

Unter dieser Rubrik sollen alle Veranstaltungen erscheinen sowie wichtige Informationen aus den einzelnen Abteilungen. Darum wird an die Mitglieder appelliert, dass diese Termine in der Geschäftsstelle landen.

Liebe Schüler und Studenten:

Bitte immer die Schul- und Immatrikulationsbescheinigungen unaufgefordert nach Ablauf des **Schuljahres bzw. Semesters** in der Geschäftsstelle vorlegen. Ansonsten wird der **Erwachsenenbeitrag** erhoben.



Fanartikel

Kaffeebecher "VSK"

Preis : 5,00 €

Schlüsselanhänger „VSK“

Preis : 1,50 €

Maskottchen „Bulli“

Preis : 1,00 €

Fleece Mütze

Sonderpreis : 5,00 €

Taschenlampe

Preis : 5,00 €

VSK - Powerbank

Preis : 14,00 €

Regenschirm

Preis : 6,00 €

Aufkleberset „VSK“

Preis : 2,00 €

VSK Fanschal

Preis : 5,00 €

Vereins-Pin

Preis : 1,00 €

VSK - Armbanduhr

Preis : 20,00 €

VSK - Kennzeichenhalter

Preis : 14,00 €

VSK - Kulturtasche

Sonderpreis : 9,00 €

Heizöl/Diesel



TECKLENBURG

Mit Energie für Sie da

Wesermünder Str. 1 • 27729 Hambergen

Tel. 04793/790

www.tecklenburg.net

VEREINSLEBEN

Vereinsleben

Liebe VSK – Familie.
Liebe Leser/innen.



das Jahr 2019 neigt sich dem Ende zu und das neue Jahr 2020 ist in unmittelbarer Sicht. Ein aufregendes, sportliches und arbeitsreiches Jahr liegt nun fast hinter uns.

Im Namen des gesamten VSK Vorstands danke ich all den zahlreichen Helfern, Unterstützern, Mitarbeitern, Übungsleitern, den Eltern, Großeltern und vor allem unseren vielen Sportlerinnen und Sportlern für den unermüdlichen Einsatz in diesem Jahr.

Unser Verein lebt von und mit Euren Ideen, Eurem Einsatz und Eurem Wunsch, gemeinsam Sport zu treiben und Zeit miteinander zu verbringen.

Bewährte Sportangebote und Veranstaltungen wie das Kinder-Spiel- und Sportfest oder unser Novemberball festigen unser gemeinsames Vereinsleben. Neue Ideen wie die Wandergruppe oder ab dem kommenden Jahr das Tanzangebot, die Kinderminigruppen in der Leichtathletik oder die neue Lungensportrehabgruppe bereichern unseren Verein.

Ganz besonders freut es mich, dass sich ein – besser- unser VSK-Jugendteam im Sport gegründet hat. Das J-Team ist bereits beim Landessportbund angemeldet und damit haben wir als VSK das erste J-Team im ganzen Landkreis Osterholz. Das ist toll und mich als 1. Vorsitzenden macht dieses Engagement auch stolz, da es zeigt, dass unsere Kinder und Jugendlichen den Verein weiter leben wollen und werden.

Ich wünsche Allen eine besinnliche und ruhige Weihnachtszeit, schöne Festtage und einen erfolgreichen Start in das Jahr 2020.

Euer

Carsten Brinkmann

1.Vorsitzender VSK v. 1848 e.V. OHZ





Die Geschäftsstelle informiert:

Liebe VSK – Mitglieder,

auch die Mitarbeiter der Geschäftsstelle wünschen Allen ein schönes Weihnachtsfest, ruhige Tage im Kreis der Familie, ein bisschen Erholung und einen guten Rutsch in das Jahr 2020.

Wir freuen uns, Euch alle im Januar wieder zu sehen.

Die Geschäftsstelle ist vom 20.12.2019 bis zum 03.01.2020 geschlossen.

Alle Übungsleiter möchte ich daran erinnern, die Abrechnungen recht-

zeitig abzugeben, damit diese entsprechend bearbeitet werden können.

Ebenfalls sollten alle Aufwandsersatzanträge und Belege für 2019 noch schnellstens eingereicht werden.

Für verschiedene Übungsgruppen benötigen wir dringend neue oder zusätzliche Übungsleiter.

Wer eine Bescheinigung seiner Übungsleiterentgelte benötigt, meldet sich bitte bei mir.

Bitte prüft Eure Lizenzen auf Gültigkeit.

Im neuen Jahr wird es wieder Erste Hilfe Ausbildungen für Übungsleiter und Helfer geben. Bitte meldet Euch bei mir, wenn Ihr daran Interesse habt.

Wir werden ab dem kommenden Jahr einige neue sportliche Angebote im Verein anbieten können. Einige Ankündigungen findet Ihr dazu bereits in diesem Heft.

Viele Grüße

Tanja Motscha
(Geschäftsführerin)



Der VSK v. 1848 e.V. OHZ hat seit November eine Bundesfreiwilligendienstleistende

Seit dem 1. November 2019 ist Celina Volkens als Bundesfreiwilligendienstleistende in unserem Sportverein tätig. Bestimmt hat der eine oder andere bereits in der Geschäftsstelle oder beim Kinderturnen die Möglichkeit Celina kennen zu lernen. Celina stellt sich nachfolgend kurz vor:

„Mein Name ist Celina Volkens. Ich bin 18 Jahre alt und lebe in Bremen-Nord. Ich bin Mitglied des VSK, da ich in der Fußballmannschaft der 1. Damen als Torhüterin mitspiele.“

Seit dem 1. November 2019 bin ich als Bundesfreiwilligendienstleistende im VSK tätig. Meine Freiwilligenzeit wird bis zum 31.07.2020 andauern.

In dieser Zeit bin ich zum einen in der Geschäftsstelle tätig und helfe bei Ausarbeitungen für den Verein mit. So erstelle ich z.B. im Augenblick Vereinsordner zur Information der Übungsleiter, Spartenleiter, Vorstandsmitglieder und Vereinsmitglieder. Diese Informationen sollen dazu dienen, dass sich alle im Verein besser zurecht finden und beispielsweise ihre Ansprechpartner kennen.

Zusätzlich bin ich als Helferin in den Kinderturn- und Leichtathletikgruppen und im Behindertensport eingesetzt. Die sportliche „Arbeit“ mit den Kindern macht mir großen Spaß und ich freue mich, wenn die Kinder so tollen Sport treiben können.

Ich selbst spiele seit meinem 6. Lebensjahr Fußball und besonders als Torhüterin bin ich gern im Einsatz. Ich habe keine Angst vor dem Ball und bin immer zur Stelle, auch in den schwierigsten Situationen.

Nach meinem freiwilligen Jahr möchte ich gern eine Ausbildung als Verkäuferin im Lebensmittelhandel absolvieren.

Wenn Ihr weitere Fragen habt, kommt doch gern in der Geschäftsstelle vorbei.

Viele Grüße
Celina Volkens.“



9.300 Euro ausgeschüttet - Regionalbeirat sucht neue Projekte für 2020

Landkreis. Insgesamt 9.300 Euro konnte der Regionalbeirat 3 der Volksbank Osterholz-Bremervörde in diesem Jahr an verschiedene Institutionen und Vereine in Osterholz-Scharmbeck und Neuenkirchen spenden. Am vergangenen Dienstag kamen die Spendenempfänger in Hülseberg zusammen, um ihre geplanten oder bereits durchgeführten Projekte vorzustellen.

Landkreis (jm). Insgesamt 9.300 Euro konnte der Regionalbeirat 3 der Volksbank Osterholz-Bremervörde in diesem Jahr an verschiedene Institutionen und Vereine in Osterholz-Scharmbeck und Neuenkirchen spenden. Am vergangenen Dienstag kamen die Spendenempfänger in Hülseberg zusammen, um ihre geplanten oder bereits durchgeführten Projekte vorzustellen.

Mit 1.500 Euro wurde der Freundeskreis der Findorffschule in Osterholz-Scharmbeck bedacht. Damit wurde vom Förderverein ein massiver Outdoor-Kicker für den Schulhof angeschafft. „Der wird lange überdauern“, ist sich Angela Kreschner sicher. „Es gab auch Überlegungen, eine Überdachung anzuschaffen“, berichtet sie. Ein herkömmlicher Kicker inklusive Unterstand wäre jedoch noch teurer gewesen, daher fiel die Wahl auf die Outdoor-Variante.

Weitere 1.750 Euro flossen ebenfalls in die Kreisstadt, nämlich zur Leistungsturnabteilung des VSK. Für die Turner, die hauptsächlich in der Sporthalle der Berufsbildenden Schulen trainieren, sind Geräte und vor allem Bodenmatten unerlässlich. „Leider wurden zwei unserer Matten beschädigt und mussten ersetzt werden“, erklärt Tanja Motscha und bedankt sich bei der Volksbank für die schnelle finanzielle Hilfe.

Vor einigen Jahren konnte der Schützenverein Neuenkirchen mithilfe der Volksbank bereits ein Lichtpunktgewehr für den Nachwuchs anschaffen. „Das war ein großer Erfolg für unseren Jugendbereich. Die Kinder sind begeistert und haben

schon an einigen Meisterschaften teilgenommen“, freut sich der zweite Vorsitzende Kai Meyer. Auch die Mitgliederzahlen seien dank der Anschaffung gestiegen, denn mit dem Luftgewehr dürfen Jugendliche erst ab zwölf Jahren schießen. „Ich kann so eine Anschaffung jedem Schützenverein ans Herz legen“, sagt Meyer. In diesem Jahr bekam der Verein erneut 1.000 Euro von der Volksbank und konnte sich ein zweites Lichtpunktgewehr in den Schrank stellen.

Der Bauernhofkindergarten Aschwarden wurde vom Regionalbeirat mit 750 Euro bedacht. „Wir haben ein Stück Weideland erworben“, berichtet Julia Bahr. Dort sollen gemeinsam mit den Kindern eine Blühfläche und eine Streuobstwiese angelegt werden. Zusätzlich zu dem eigenen Bienenvolk, das der Kindergarten bereits hat, soll in Zukunft auch eigenes Gemüse angebaut werden.

Satte 1.200 Euro gingen an den Förderverein für Kirchenmusik „Musica Sacra“. „Unseren Verein gibt es seit 14 Jahren und wir fördern vor allem Kinderchöre“, erklärt Vorsitzende Dietlinde Liedtke. Mit der Spende möchte der Verein Podeste für Auftritte in Kirchen anschaffen. „Die Kinder haben immer

das Problem, dass sie hinter den Kirchenbänken kaum gesehen werden.“

650 Euro gingen an das Erntefestkomitee Hülseberg. „Wir haben die Spende für den ersten Tag unseres Programms verwendet“, berichtet Klaus Sass. Der Auftakt des dreitägigen Festes richtet sich traditionell an die Senioren. Damit die auch bequem sitzen können, wurden neue Polster für die Stühle im Festzelt besorgt. Die Grundschule Neuenkirchen ist seit etwa anderthalb Jahren eine Ganztagschule. Damit die Kinder sich nachmittags und in den Pausen nicht langweilen, mussten neue Spielgeräte her. Die Volksbank stellte dafür 750 Euro zur Verfügung. „Wir haben damit alle möglichen fahrbaren Dinge gekauft“, sagt Schulleiterin Claudia Luer.

Mit 1.700 Euro Unterstützung konnte außerdem die Kita Heilshorn ihr Außengelände umgestalten. „Unsere nächste Sitzung ist im Februar“, kündigte Jan Hinken als Mitglied des Regionalbeirats an. Die Volksbank freue sich stets über neue Anträge, fügte Sascha Ringe hinzu und ermutigte alle Institutionen und Vereine, ihr Anliegen in einer der Geschäftsstellen oder über die Homepage der Genossenschaftsbank kundzutun.



Die Spendenempfänger im Hofcafé Hülseberg. Foto: jm

TEAM



GEIST



Novemberball 2019

Wie schon seit Jahrzehnten fand am ersten Samstag im November wieder unser traditioneller Novemberball statt.



Festlich gekleidete Gäste unterschiedlichen Alters fanden sich in der dem Anlass entsprechend dekorierten Stadthalle ein, nahmen an runden, grün-weiß gedeckten Tischen Platz, schwangen das Tanzbein, stärkten sich in einem separaten Essbereich, vergnügten sich an der Sektkabarett oder Theke und freuten sich über ihre Loggewinne. Auch die erstmals aufgebaute Fotobox fand viel Anklang.



Novemberball 2019

Wie jedes Jahr feierte die Mehrzahl der anwesenden Vereinsmitglieder und Gäste bis in die frühen Morgenstunden, doch gab es auch Teilnehmer, denen die Musik der Band nicht so zusagte. Auch im letzten Jahr begleiteten uns diese Musiker durch die Nacht, wobei wir vom Orga-Team für den diesjährigen Ball bestimmte Änderungswünsche vorgetragen hatten, die leider nicht erfüllt wurden. Grundsätzlich ist es natürlich eine besondere Herausforderung – besonders bei der Bandbreite des Alters unserer Ballgäste – allen Wünschen gerecht zu werden.



Dennoch begeistert es uns immer wieder, wie Alt und Jung in festlicher Atmosphäre fröhlich gemeinsam feiert. Und so soll es auch bleiben!





Ein kurzer Rückblick auf das letzte Jahr in der Tauchsparte...



Die Freiwasser-Saison begann am letzten Aprilwochenende. Auch wenn nicht alle den Weg ins Wasser suchten, schauten sie trotz Nieselregen vorbei und fanden sich zum geselligen Beisammensein und Austausch in der kleinen Turnhalle der alten Schule in Wulsbüttel ein. In gemütlicher Atmosphäre wurde sich ausgetauscht, neue Mitglieder begrüßt und gebührend gespeist. Zur Stärkung gab es Gegrilltes mit Beilagen und auch für Kaffee und Kuchen wurde gesorgt. Mit der festlichen Eröffnung der Freiwassersaison beginnt das wöchentliche Seetraining. Somit starteten auch die Mitglieder, die im Herbst den Tauchschein begonnen haben mit den Übungen im See. Im Juni fand dann das Praxis-Wochenende in Hemmoor statt. Dieses Event ist oft ein Highlight für viele Mitglieder, da es für alle Taucher offen ist und immer eine gesellige Atmosphäre in das eingerichtete Camp einzieht.

Direkt eine Woche später lag das Inselfest an, welches wir auf Harriersand feiern mit Spaß, Speis und

Trank. Dort wurden mit zwei Booten auf der Weser dann ein paar Abenteuerfahrten unternommen oder auch geschaut wer sich am längsten auf dem TUBE in den Wellen behaupten konnte. Es zeigte sich die Jugend als hartnäckig und risikofreudig. Das Wetter spielte glücklicherweise mit und somit hatten wir auch besten Sonnenschein, um den Tag gegen Abend beim Grillen ausklingen zu lassen.

Den Beginn der Sommerferien startete unsere Jugend mit einem

langen Wochenende in Hemmoor. Ähnlich wie bei dem Praxiswochenende wurde das Camp hergerichtet und gezeltet. Leider war das Wetter etwas durchwachsen, was den Teilnehmern aber nicht die Stimmung verhalfelte.

Mit Verlauf der Sommerferien nahm der Festzug fürs Erntefest zunehmend Gestalt an und wurde bunter und prächtiger. Auch unter den mitlaufenden Teilnehmern stieg die Freude auf den näher rückenden Erntefestumzug.



Leider gab es in diesem Jahr aufgrund der anhaltend hohen Temperaturen und recht intensiven Sonne bei uns im Haussee den Verdacht auf Blaualgen. Aus Sicherheitsgründen mussten



Ein kurzer Rückblick auf das letzte Jahr in der Tauchsparte...

wir dann ein paar Wochen unser wöchentliches Seetraining ausfallen lassen. Vereinzelt sind Gruppen in der Zeit nach Hemmoor gefahren, um nicht auszutrocknen.



Es ging munter weiter auf dem Jahresplan mit dem traditionellen „Hammeschwimmen“. Diese Tradition hegt die Tauchsparte bereits seit der Gründung vor 39 Jahren. Es wird sich am Ruderverein bei „Tietjens Hütte“ getroffen. Dort wird sich in Schwimm- oder Neoprenanzug geworfen. Anschließend geht's rüber nach „Melchers Hütte“, wo es gemeinsam in die Hamme geht um gemeinsam in Richtung „Tietjens Hütte“ zu schwimmen. Abschließend wurde bei Gegrilltem und in geselliger Runde in den Sonnenuntergang gefeiert. Die offizielle Freiwasser-Saison fand ihr Ende dann tatsächlich im Oktober. Aufgrund des regnerischen und kühlen Wetters an dem „Tag des Abtauchens“ ging eine Gruppe aus 8 Personen ein letztes Mal für dieses Jahr in den See mit den Neoprenanzügen. Zum Aufwärmen wurde anschließend schon mit dem angeheizten Grill an der Tauchergarage gewartet.



Nicht zu vergessen ist u.a. die Ausfahrt mit 12 Teilnehmern nach Ibbbüren zu NaturaGart, wo man in

einem künstlich angelegten Gewässer durch ein Höhlensystem; einen versunkenen Tempel und mit großen Stören tauchen kann.

Mit Beginn des neuen Kurses hat sich nun im Oktober das planerische Jahr für die Sparte schon neugestartet. Nun folgt noch ein Workshop für Unterwasser-Hockey, um den Sport kennenzulernen und die Weihnachtsfeier der Sparte. Als Abschluss des Jahres gibt es dann noch das Weihnachtstauchen im See mit kleiner Glühweinverköstigung.

Ein ganz großes Dankeschön an alle Unterstützer und Amtsträger in der Sparte. Ebenso gilt großer Dank an

alle Übungsleiter und Tauchlehrer für ihr Engagement für die Sparte. Ich wünsche allen ein besinnliches Weihnachtsfest im Kreis der Familie und Freunde, sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr. Auf dass das nächste Jahr auch wieder voll schöner Erfahrungen und Abenteuer wird. Mit sportlichem Gruß

Thomas Müller (Spartenleiter)

SPIELEN SIE
IHRE BESTE KARTE
AUS!



EXKLUSIV FÜR UNSERE MITGLIEDER:

Die Goldene GiroCard
mit attraktiven Vorteilen für
Freizeitangebote der Region.

MITGLIED
exklusiv

Volksbank eG
Markstraße 1-5
27711 Osterholz-Scharmbeck
Telefon (04791) 8080
BesteKarte@vboh.de
www.vboh.de

Volksbank eG
Osterholz · Bremervörde
persönlich & professionell

SOLidee
Gebäudetechnik

- Photovoltaik
- Solarthermie
- Holz- u. Pelletsheizungen
- Wärmepumpen
- Heizung / Sanitär
- Lüftung und Klima...



Mitglied der SHK- und Elektro-Innung Osterholz

**Ihr Fachbetrieb
für Pellets und Biomasse**

SOLidee GmbH & Co. KG
Klein Westerbeck 17
27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel. 04791-14 08 69-0
kontakt@solidee.de · www.solidee.de



VSK Turnerinnen werden Meister in der Bezirksliga 2



Am 02.11 ging es für Sarah, Svea, Isabella, Eva, Greta, Merle und Marie schon in den frühen Morgenstunden nach Hittfeld zur Rückrunde der Bezirksliga 2. Der Vorrundenwettkampf fand bereits im Mai statt, wo sich unsere Mädels schon eine hervorragende Ausgangslage schaffen konnten. Somit gingen wir mit knapp 4 Punkten Vorsprung zum Zweitplatzierten an den Start. Das gab natürlich riesige Hoffnung, den Meistertitel mit nach Hause zu bringen. Die Aufregung war riesig groß. Gestartet sind wir am Sprung. Dort erwischten wir wirklich nicht unseren besten Tag. Normalerweise können wir an diesem Gerät richtige Punkte reißen. Wahrscheinlich waren unsere Mädels einfach noch nicht



richtig wach. Schließlich begann das Einturnen schon um 8 Uhr morgens. Dort war es nur Sarah die eine 12 er Wertung für unser Konto Erturnen konnte. Danach ging es zum Stufenbarren, wo unsere Mädels unter den Kampfrichter Augen ihrer Trainerin, Bestleistungen zeigen mussten.

Doch auch dort waren wir einfach noch nicht richtig im Wettkampf. Bereits im Training der vergangenen zwei Wochen zeigte sich schon, dass der Stufenbarren wohl unser schwierigstes Gerät im Wettkampf wird und so war es dann auch. So erturnten wir uns fast 3 Punkte weniger für unser Mannschaftskonto, als in der Hinrunde.

Der zweitplatzierte Wippenkathen hatte bis hierher schon fast 3 Punkte aufholen können und kamen somit



näher an unseren Meistertitel heran. Es wurde also nochmal richtig spannend. Es ging zum Schwebebalken und dort konnten wir dann wie in der Vorrunde auch, wieder mit hervorragenden Leistungen glänzen. Besonders hervorzuheben ist die sehr sauber geturnte Übung von Eva, die dann auch glatt mit 12,6 Punkten belohnt wurde. Auch Isabella turnte eine super Übung. Nur leider wurde ihr eine Anforderung nicht anerkannt, was immer mit sehr hohem Punktabzug bestraft wird.

Zu aller letzt ging es dann zum Boden. Und dort können wir einfach zeigen, das unser Herz fürs Turnen schlägt. Man sieht dort richtig, mit was für einer Freude sie an den Start gehen und uns Trainer macht es einfach stolz zuzuschauen. Dort haben alle gezeigt, was sie können und somit machten wir die ersten beiden Geräte wieder weg.

Am Ende stand es dann fest. Die VSK Turnerinnen holen in diesem Jahr den Meistertitel und bekamen ihren Pokal, Medaillen und ihre Urkunde überreicht. Die Freude war riesig groß.

Im nächsten Jahr starten wir dann in der Bezirksliga 1 und der Leistungsklasse 3. Eine neue Herausforderung auf die sich alle freuen.

Am Ende des Tages wurde dies dann noch gemeinsam auf dem Novemberball gefeiert.



VSK Turnerinnen werden Meister in der Bezirksliga 2



Kreisturnschau in Ritterhude:

Am 03.11 zeigten dann unsere jüngsten Mädels, bei der Kreisturnschau in Ritterhude ihr Können. Unter der Leitung von Svea, Isabel, Sandra, Isabella und Eva haben sie eine tolle Performance zu der Musik von "A Million Dreams - The Greatest Showman" erarbeitet. In nur knapp zwei Wochen wurde eine Show mit Bodenturnen sowie kleinem Trampolin zusammen gestellt. Am Ende wurde die Show mit einer Endpose gekrönt und bekam viel Applaus.

Neue Kampfrichter im VSK:

Ab sofort haben wir acht neue Kampfrichter / innen. Sandra, Isabella, Eva, Svea, Antonia, Marie,

Sarah und Isabel haben ihre Prüfung der D-Lizenz Ausbildung erfolgreich absolviert. An zwei Wochenenden im Oktober hieß es, sich für das Werthen im Wettkampf vorzubereiten und die

Übungen fair und sicher zu bewerten. Nun dürfen sie offiziell die Pflichtübungen unter anderem bei den Kreismeisterschaften Werthen.



Ideen für Ihre Werbung!

DES MEDIA
DESIGN & MEDIEN

Arenz + Kalski GmbH + Co. KG
Bahnhofstraße 58 a
27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel 04791 9665 - 80 | Fax 04791 9665 - 88
info@desmedia.de | www.desmedia.de

www.gerbing-meyer.de

Tel. 04791 - 74 69
04791 - 27 36

Malerei Gerbing & Farben Meyer
GmbH

Marie-Curie-Straße 1 - 27711 Osterholz-Scharmbeck - Gewerbegebiet Pennigbüttel



Lust aktiv(er) zu werden?



Spinning

**donnerstag von
18:30 - 19:30 Uhr**

**Nur für
Mitglieder
des VSK.**

Beginn 15.01.2020

**Übungsleiterin ist
Kerstin Glodde**

**Es wird ein
Zusatzbeitrag
in Höhe von
15,00 Euro
pro Monat
berechnet.**

**Treffpunkt: Fitnessstudio Gym
(Jacob-Frerichs-Str. 16)**



Übungsleiter/in und Helfer im Kinderturnen gesucht:

Für bestehende Kinderturngruppen suchen wir weitere Helfer und Übungsleiter mit Spaß am Sport mit Kindern in verschiedenen Altersgruppen. Eine Lizenz kann erworben werden.

Für Fragen und weitere Informationen:

Geschäftsstelle des VSK,
Am Stadion 1, 27711 OHZ
Tel.: 04791 82244
info@vsk-osterholz.de

Übungsleiter/in Reha Sport Orthopädie gesucht:

für zwei bestehende Gruppen und den Aufbau weiterer Sportgruppen im Bereich Reha Sport Orthopädie suchen wir erfahrene, interessierte und entsprechend ausgebildete Übungsleiter/innen oder Übungsleiter/innen mit bestehender B-Lizenz / Reha Sport Orthopädie.

**Für Fragen und weitere
Informationen:**

Geschäftsstelle des VSK,
Am Stadion 1, 27711 OHZ
Tel.: 04791 82244
info@vsk-osterholz.de



Detlef Wacker

Elektroinstallationen

27711 Osterholz-Scharmbeck
Feldstraße 2

☎ 0 47 91 - 69 86

Ihr Auto in besten Händen

27711 Osterholz-Scharmbeck
Westerbecker Straße 2
Telefon 0 47 91 / 96 30-0

**AUTOHAUS
SPEEN**
Ford-Haupthändler



Lust aktiv(er) zu werden?

TEAM



GEIST

Übungsleiter/in Pilates gesucht:

Für ein weiteres Sportangebot im Bereich Pilates suchen wir erfahrene, interessierte und entsprechend ausgebildete Übungsleiter/innen oder Übungsleiter/innen mit bestehender Lizenz oder dem Wunsch eine Lizenz erwerben zu wollen.

Für Fragen und weitere Informationen:
Geschäftsstelle des VSK · Am Stadion 1 · 27711 OHZ
Tel.: 04791 82244 · info@vsk-osterholz.de

AUTO, MENSCH, SCHMOLKE.



autocenter schmolke
GmbH & Co. KG

www.autocenter-schmolke.de

IHR SPEZIALIST FÜR SCHÖNES WOHNEN

- dekorative Wand- und Deckengestaltungen, Fassadenanstriche
- energie-sparende Verbundsystemarbeiten
- kreative Mal-, Wisch- und Spachteltechniken
- Bodenbelagsarbeiten

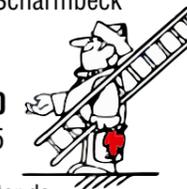
M A L E R E I

WENDELKEN & PETER

27711 Osterholz-Scharmbeck
Schillerstrasse 32

☎ 04791/2810
Fax 04791/13725

www.wendelken-peter.de
info@wendelken-peter.de





Bewegung macht Kinder schlau

Laufen – Springen – Werfen....

... schneller – besser - weiter

Jeder ist sportlich oder kann es werden. Ohne Bewegung kann man nicht lernen, nicht spielen, nicht gesund bleiben.

Wir wollen mit Spaß und ganz systematisch für 4 – 6 Jährige einen Einstieg in die Leichtathletik finden.

Vielfältig und abwechslungsreich können die Kinder ihre persönlichen Leistungen kennen lernen und Spaß an der Bewegung entwickeln.

...springen wie ein Floh oder gar Laufen wie eine Gazelle...

Von Mal zu Mal besser werden, Spaß haben, miteinander Sport treiben und nicht gegeneinander.

Die leichtathletischen Bewegungsformen sind die Grundlagen für viele andere Sportarten.

Wir werden Kondition, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer kennen lernen, mit Spaß trainieren und verbessern.

Wer sich sportlich bewegen möchte,

Wer sich verbessern möchte und gute Grundlagen für andere Sportarten schaffen möchte,

Wer mit Spaß und systematisch die Leichtathletik kennen lernen möchte, ist herzlich ab dem 20. Januar 2020 zu unserem Sportangebot in der Kinderleichtathletik

montags von 15:00 – 16:00 Uhr in unserem Bewegungsraum

eingeladen.

Viele Grüße

Tanja Motscha



WANDERN



Der VSK wandert ...

Seit Mitte November gibt es im VSK eine Wandergruppe. Martin Fischbacher organisiert und leitet diese Gruppe, die in die Leichtathletiksparte eingeordnet wurde. Der Spartenleiter Peter Hentschel freut sich über dieses zusätzliche tolle Angebot und begleitet von Beginn an, die Wanderungen durch den Landkreis Osterholz.

Bereits zwei Mal traf sich die Wandergruppe und erkundete das herbstliche Osterholz-Scharmbeck und die frühwinterlichen Postwiesen.

„VSK wandert!“ hat sich als neue Abteilung zum Ziel gesetzt, neue

Wege zu erkunden (in der Stadt und auch abseits der normalen Wege), gemeinsam und miteinander, mit Jung und Alt die Natur zu genießen oder sich auch über die Geschichte OHZs auszutuschen, die Gegend kennen zu lernen und vor Allem aktiv und fit zu bleiben.

Das Angebot richtet sich auch an Kinder und Jugendliche. In England z.B. ist wandern eine große Bewegung gerade in dieser Altersgruppe.

Zunächst soll es zwei bis drei Mal im Monat Angebote geben.

Im Sommer sind auch Wochenwanderungen außerhalb OHZs denkbar.

**Die nächsten Termine sind:
Sonntag, der 22. Dezember 2019
Mittwoch, der 1. Januar 2020**

Die Treffpunkte werden in der Gruppe besprochen. Nähere Auskünfte erteilt Martin Fischbacher unter m.fischbacher@swbmail.de.

Wir freuen uns über eine zunehmende rege Beteiligung. Wanderideen sind natürlich auch herzlich willkommen.

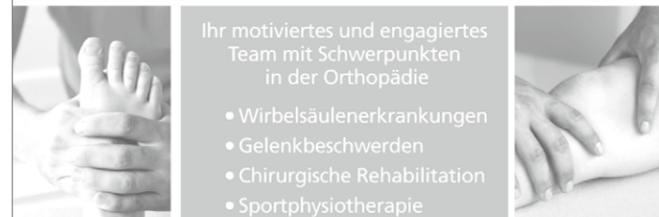
Übungsleiter/in Wassergymnastik gesucht:

Für bestehende Wassergymnastikgruppen, aber auch für neue Gruppen suchen wir erfahrene, interessierte und entsprechend ausgebildete Übungsleiter/innen oder Übungsleiter/innen mit bestehender Lizenz oder dem Wunsch, eine Lizenz erwerben zu wollen. Für den Einsatz in den Hallenbädern ist das Vorliegen eines Rettungsnachweises unbedingt erforderlich.

Für Fragen und weitere Informationen:

Geschäftsstelle des VSK
Am Stadion 1
27711 OHZ
Tel.: 04791 82244
info@vsk-osterholz.de

PHYSIOTHERAPIE AM MARKT



Ihr motiviertes und engagiertes Team mit Schwerpunkten in der Orthopädie

- Wirbelsäulenerkrankungen
- Gelenksbeschwerden
- Chirurgische Rehabilitation
- Sportphysiotherapie



Marktplatz 4 · 27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel: 04791 - 810 33 55 info@physio-ammarkt.com
Fax: 04791 - 810 33 54 www.physio-ammarkt.com



Freude am Backen!

www.baeckerei-rolf.de



Campingwecken

Mitgliedsbeiträge

ab 1. April 2014

		monatl.	vierteljährl.
Erwachsene	Euro	16,00	48,00
Kinder bis 18 Jahre	Euro	9,50	28,50
Familie	Euro	31,50	94,50
Passiv	Euro	5,50	16,50
Ausbildung	Euro	10,50	31,50
Sozialtarif	Euro	6,00	18,00

Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag



**STRASSEN- UND TIEFBAU
ROHRLEITUNGSBAU
KABELTIEFBAU
KABELMONTAGE
INGENIEUR- UND HOCHBAU
SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN**

27711 Osterholz-Scharmbeck
Koppelstraße 28
Tel. 0 47 91/802-0
Telefax 0 47 91/80221

28209 Bremen
Wachmannstraße 33
Tel. 04 21/34 29 38

Internet: www.stehnke.de E-Mail: info@stehnke.de

Verein für Sport und Körperpflege von 1848 e.V.

Geschäftsstelle: Am Stadion 1
27711 Osterholz-Scharmbeck
Telefon: 0 47 91 / 8 22 44
Telefax: 0 47 91 / 8 22 50
Email: Info@VSK-Osterholz.de
Internetadresse: www.VSK-Osterholz.de

Geschäftszeiten:
dienstags 10.00 – 12.00 Uhr
15.00 – 18.00 Uhr
donnerstags 15.00 – 18.00 Uhr

Beitragskonten:
Kreissparkasse Osterholz
Nr. 205 260 (BLZ 291 523 00)
IBAN DE27 2915 2300 0000 2052 60
BIC BRLADE21OHZ

Volksbank eG Osterholz-Scharmbeck
Nr. 4805 400 (BLZ 291 623 94)
IBAN DE10 2916 2394 0004 8054 00
BIC GENODEF1OHZ

- 1. Vorsitzender: Carsten Brinkmann
- 2. Vorsitzende: Margrit Kugeler
- 3. Vorsitzende: Gaby Thomes
- Kassenwart: René Gieschen
- Jugendwartin: Heike Brinkmann
- Turn- und Sportwart: Markus Dannenbaum
- Geschäftsführerin: Tanja Motscha

- Abteilungen:
- | | |
|----------------|-------------------------|
| Badminton | Tauchen |
| Basketball | Tischtennis |
| Boule | Trampolin |
| Fußball | Triathlon |
| Handball | Turnen/Gesundheitssport |
| Kegeln | Volleyball |
| Leichtathletik | |

Impressum Herausgeber:
Verein für Sport und Körperpflege von 1848 e.V.
Osterholz-Scharmbeck

Redaktion:
Geschäftsstelle
27711 OHZ, Tel. 0 47 91 / 8 22 44
Hinweis: Die Redaktion behält sich Änderungen und Kürzungen vor.

Anzeigenverwaltung:
Geschäftsstelle Osterholz-Scharmbeck,
Am Stadion 1, Telefon 8 22 44
Das Mitteilungsblatt erscheint 4 x jährlich.
Verkaufspreis durch Mitgliedsbeitrag abgegolten.



Osterholz-Scharmbeck
Fußgängerzone
Kirchenstraße 14
Tel./Fax: 0 47 91 / 78 24

DER Urlaub in Sicht
Wir finden, was Sie suchen!
Nicht irgendein Urlaub. DER Urlaub.

Britta Strauß Christine Düsterhöft Franziska Krause

Ihr DER Reisebüro in Osterholz-Scharmbeck
Bahnhofstr. 77 · t: 04791-96400



Kündigungen *nur* schriftlich !!
Bestätigungen *nur* auf Wunsch !!